

Horaires postés : construire une vie de famille autour

Fichier de suivi, à imprimer ou à remplir à l'écran

Ce fichier reprend les outils du livre, dans l'ordre où ils s'y présentent, avec la place pour écrire. Il ne vous apprend rien de plus que le livre : il vous évite de le rouvrir à chaque étape.

Où vous en êtes aujourd'hui

- ☐ La fréquence à laquelle votre planning change, et le délai avec lequel vous le connaissez à l'avance.

- ☐ La ou les solutions de garde actuelles, et leur capacité à s'adapter à un planning changeant.

- ☐ Les règles du foyer qui changent selon la semaine, plutôt que de rester fixes.

- ☐ Un conflit familial récurrent qui revient à chaque nouveau planning.

Avant de construire votre organisation

- Le support de calendrier familial que tout le foyer consultera, choisi et adopté par tous.
- Les modes de garde disponibles autour de vous qui acceptent des horaires irréguliers.
- Le moment où vous croisez votre planning avec celui du second parent ou co-éducateur.
- La solution de secours prévue si la garde habituelle fait défaut.

Les arbitrages à poser avant de stabiliser votre organisation

- Ce qui est réellement négociable dans votre rotation, vérifié auprès de votre employeur.
- Le choix entre une solution de garde unique et un réseau de plusieurs solutions.
- La priorité donnée à la présence en semaine ou le week-end, selon ce qui compte le plus pour votre famille.
- Ce que vous décidez d'expliquer à votre entourage, et ce que vous laissez de côté.

Ce qu'il faut avoir vérifié

- Le coût réel, sur un mois, des solutions de garde adaptées à votre rotation.
- Ce que couvrent votre mutuelle et votre contrat de prévoyance sur les situations liées au travail posté.
- Le budget de secours prévu pour une garde d'urgence ou un dépannage de dernière minute.
- La comparaison entre le coût d'un réseau de plusieurs solutions et celui d'une garde manquée.

Récapitulatif à chaque nouveau planning

- ☐ Report immédiat du planning sur le calendrier familial partagé.

- ☐ Croisement avec l'emploi du temps du second parent ou co-éducateur.

- ☐ Repérage des jours de transition entre deux blocs de rotation.

- ☐ Vérification des périodes sensibles à venir contre le planning reçu.

Récapitulatif des erreurs à éviter

- Ne compter que sur une seule solution de garde, sans réseau de secours.
- Partager le planning au dernier moment plutôt que dès sa publication.
- Laisser le jugement de l'entourage influencer vos choix d'organisation.
- Ignorer la fatigue du second parent qui absorbe les ajustements.
- Renégocier chaque semaine plutôt que de poser des règles fixes.
- Ne jamais revoir l'organisation à mesure que la famille évolue.